

## **Nationaltrainer zu Gast in Marburg**

Marburg. Grosse Resonanz fand ein besonderer Judo-Lehrgang in der Sporthalle der Blista am vergangenen Samstag. Die Judoabteilungen der Sehbehinderten Sportgemeinschaft (SSG) und Blau Gelb Marburg konnten gemeinsam den Bundestrainer der Sehbehinderten-Nationalmannschaft aus Heidelberg für die Leitung des Lehrgangs gewinnen. Stefan Saueressig, Träger des 5. Dan und seit 6 Jahren Nationaltrainer, gilt als kompetenter und wettkampferfahrener Übungsleiter, was er auch in Marburg eindrucksvoll unter Beweis stellen konnte. Entsprechend groß war das Interesse gleichermaßen bei den teilnehmenden sehbehinderten und sehenden Judoka. Insgesamt etwa 30 Teilnehmer aus Marburg, Stadtallendorf und Heidelberg wurden in der vierstündigen Veranstaltung über die aktuellen Stand- und Bodentechniken des internationalen Judo geschult.

Trotz des hohen Niveaus konnten auch jüngere Judoka (ab 14 Jahre) und niedrigere Farbgurte (ab Gelbgurt) von der Veranstaltung profitieren. Saueressig kombinierte einfache Bewegungsspiele mit anspruchsvollen Kampftechniken und begeisterte alle Teilnehmer mit seiner unterhaltsamen Art der Präsentation. Die gemeinsame Durchführung eines Lehrgangs für Sehbehinderte und Sehende ist für ihn im Judo keine Seltenheit. „Ich arbeite gerne mit dieser Mischung, da beide Seiten sehr viel voneinander lernen können“, sagt Saueressig aufgrund seiner langjährigen Trainererfahrung.